

**HUBUNGAN *SELF-REGULATION*  
DENGAN *COMMUNICATION APPREHENSION*  
MAHASISWA UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi Departemen Psikologi



Disusun oleh:  
Elisa Sidauruk  
1202794

**DEPARTEMEN PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2016**

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**ELISA SIDAURUK**

**1202794**

**HUBUNGAN *SELF-REGULATION* DENGAN *COMMUNICATION APPREHENSION*  
MAHASISWA UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**Disetujui dan disahkan oleh**

**Pembimbing I**



Dr. Tina Hayati Dahlan, M.Pd., Psikolog  
NIP.19720419 200912 2 002

**Pembimbing II**



Ifa Hanifah Misbach, M.A., Psikolog  
NIP.19750729 200501 2 001

**Mengetahui  
Ketua Departemen Psikologi UPI**



Drs. H. M. Engkos Kosasih, M.Pd  
NIP.19612002 198403 1 004

**SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA:**

Hari/Tanggal : Selasa, 20 Desember 2016

Pukul : 11.00 – 12.00 WIB

Tempat : Gedung Fakultas Ilmu Pendidikan Lantai 3

Para Penguji Terdiri Pada:

Penguji I



Medianta Tarigan, M.Psi

NIP.19820514 200604 1 002

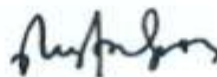
Penguji II



Helli Hisan, M.Si

NIP.19750912 200604 1 002

Penguji III




Anastasia Wulandari, M.Psi

NIP.19780208 200604 2 002

Tanggung Jawab Yuridis ada pada:

Peneliti



Elisa Sidauruk

NIM. 1202794

**HUBUNGAN *SELF-REGULATION*  
DENGAN *COMMUNICATION APPREHENSION*  
MAHASISWA UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

Oleh  
Elisa Sidauruk

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Ilmu Pendidikan

© Elisa Sidauruk 2016  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Desember 2016

Hak Cipta dilindungi undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

## PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **Hubungan *Self-regulation* dengan *Communication Apprehension* Mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia** sepenuhnya merupakan karya saya. Di dalamnya tidak terdapat bagian atau pernyataan dari penelitian yang diterbitkan orang lain, kecuali berdasarkan kaidah pengutipan yang sesuai dengan etika keilmuan. Atas pernyataan tersebut saya siap menanggung risiko/sanksi apabila ditemukan bahwa skripsi saya melanggar etika keilmuan yang berlaku dalam atau adanya klaim atas keaslian karya saya.

Bandung, Desember 2016

Yang membuat pernyataan

Elisa Sidauruk  
1202794

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas setiap tuntunan dan penyertaan Tuhan yang penulis rasakan senantiasa khususnya dalam proses pembuatan skripsi yang berjudul “Hubungan *Self-regulation* dengan *Communication Apprehension* Mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia” ini. Penyelesaian skripsi ini tidak pernah lepas dari campur tanganNya yang selalu menguatkan dan meneguhkan penulis.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat serta memperkaya wawasan dan literatur keilmuan mengenai *self-regulation* dan *communication apprehension* bagi pembacanya.

Penulis menyadari skripsi ini memiliki keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan dari berbagai pihak dan dapat diberitahukan kepada penulis melalui alamat email [elisa.sidauruk@gmail.com](mailto:elisa.sidauruk@gmail.com), sehingga penulis dapat lebih baik dalam pembuatan karya tulis selanjutnya. Penulis mohon maaf jika terdapat kesalahan dalam penulisan skripsi ini.

Bandung, Desember 2016

Elisa Sidauruk  
1202794

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas kebaikanNya mengirimkan pihak-pihak yang sangat berperan penting dalam proses penulisan skripsi ini. Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada pihak-pihak yang senantiasa memberikan bimbingan, bantuan, dorongan, dan dukungan kepada penulis. Pihak-pihak yang dimaksud diantaranya:

1. Bapak Josman Sidauruk dan Ibu Riama Sihotang selaku orang tua penulis yang tiada hentinya mendoakan dan memberikan dukungan terbesar baik secara moril dan materil selama penulis hidup, juga merupakan dua orang yang menjadi motivasi terbesar penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih untuk hati dan raga yang tak kenal lelah dalam mendidik dan membimbing penulis dengan penuh kasih.
2. Bapak Drs. H. M. Engkos Kosasih, selaku Ketua Departemen Psikologi UPI dan Bapak Helli Ihsan, M.Si., selaku Sekretaris Departemen Psikologi UPI yang senantiasa memberi arahan dan motivasi selama perkuliahan kepada penulis dan seluruh mahasiswa Psikologi UPI.
3. Ibu Dr. Tina Hayati Dahlan, M.Pd., Psikolog selaku dosen pembimbing 1 yang bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing, mengarahkan, memberikan ilmu, saran, dan masukan serta dukungan kepada penulis.
4. Ibu Ifa Hanifah Misbach, S.Psi., M.A, Psikolog, selaku pembimbing 2 yang bersedia meluangkan waktu dalam kesibukannya untuk memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan selama proses penulisan skripsi.
5. Ibu Anastasia Wulandari, M.Psi selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa membimbing dan memberikan masukan kepada penulis berkenaan dengan akademik selama penulis berkuliah di UPI.
6. Seluruh dosen Departemen Psikologi UPI yang telah memberikan ilmu dan berbagi pengalaman kepada mahasiswa selama masa perkuliahan di UPI.
7. Melinda, Lidya Yuliana, dan Michael Johncary sebagai kakak dan adik penulis yang menjadi penyemangat dan motivasi penulis. Terima kasih

selalu menjadi tempat ternyaman penulis dalam mencurahkan keluh kesah selama menyelesaikan skripsi ini.

8. Anis Nurlatifah, Dewi Rahmalia, Febrinita Putri, Irma Marina, Khrisna Kemala dan Wiliyani selaku sahabat penulis selama menempuh pendidikan di UPI. Terima kasih sudah menjadi teman berjuang menghadapi setiap proses dalam menjalani masa kuliah dan membuatnya lebih berwarna. Terima kasih selalu menghidupkan suasana dengan canda dan tawa.
9. Elizabeth, Grace Aprilia, Desi Kristiani, dan Martha Romauli sebagai sahabat penulis yang tidak pernah lelah memberikan doa, motivasi, dan dukungan bagi penulis.
10. Teman-teman “WAVE” dan Tim Tambourine Capitol Plaza yang senantiasa mendoakan dan menjadi wadah penulis dalam mengembangkan diri. Terima kasih sudah menjadi keluarga yang selalu mendukung dan menopang penulis untuk menghadapi berbagai kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh teman-teman angkatan 2012 Departemen Psikologi UPI, terima kasih atas setiap kisah yang terukir selama berjuang bersama meraih gelar sarjana psikologi di UPI.
12. Seluruh pihak dan tempat yang telah membantu kelancaran skripsi ini, terima kasih dan mohon maaf namanya tidak dapat disebut satu per satu.

Bandung, Desember 2016

Elisa Sidauruk  
1202794